****

**SAMEDI 5 OCTOBRE 2019   
REGATE CHAMPIONNAT GRAND OUEST**

**REGLEMENT DE LA COURSE RADE A BOUT DE BRAS**

***Inscriptions***

Les engagements des rameurs se feront par internet sur le site fédéral de la FFA à l’exception des équipages mixte et étranger, qui se feront par courriel à [contact@cherbourg-aviron.fr](mailto:contact@cherbourg-aviron.fr).

* Ouverture des inscriptions le 19 août 2019.
* Clôture des inscriptions le 1er octobre 2019.

***Tarifs***

* Juniors : 3 €
* Séniors, Masters : 5 €
* Gratuit pour les barreurs.

**Matériel de sécurité obligatoire par bateau :**

* Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
* Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
* Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l’eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

***Catégories***

* Solos, Doubles, Quatre barrés
* J16 ,J18, seniors, masters,
* Femmes, Hommes ou mixtes

**PROGRAMME :**

***Samedi 5 octobre***

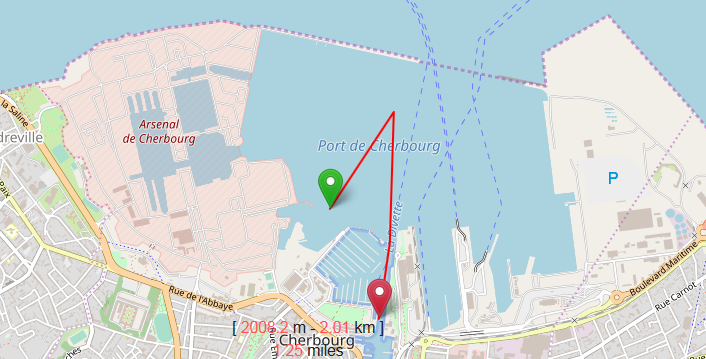
|  |  |
| --- | --- |
| 10 h - 11 h : | Accueil au parking à bateaux pour confirmation des engagements et émargement des délégués  ***Un espace rafraichissement avec casse-croûtes sera ouvert dès 11h.*** |
| 11 h 00 : | Réunion des arbitres, directeur de course et de la sécurité  Pesée des barreurs (de 11h à 11h30) |
| 11h 15 : | Emargement des chefs de bord. |
| 11 h 30 : | Réunion d’information sur la course à la base Nautique briefing obligatoire pour les délégués de club et un référent par bateau.  **Émargement obligatoire par un des équipiers.** |
| 1ère course :  12 h 00 : | Mise à l’eau des bateaux (senior, master hommes)  Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.  **Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l’embarquement et au débarquement.** |
| **12 h 30 :** | **Départ (départ décalé de 5 mn pour les solos et les doubles)** |
| 2ème course :  13 h 45 : | Mise à l’eau des bateaux (J12, J16 et J18)  Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.  **Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l’embarquement et au débarquement.** |
| **14h 15 :** | **Départ (départ décalé de 5 mn pour les solos et les doubles)** |
| 3ème course :  15 h 00 : | Mise à l’eau des bateaux (senior femmes, master femmes, mixtes)  Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.  **Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l’embarquement et au débarquement.** |
| **15h30 :** | **Départ (départ décalé de 5 mn pour les solos et les doubles)** |

18 h 00 : Proclamation des résultats et pot de l’amitié.

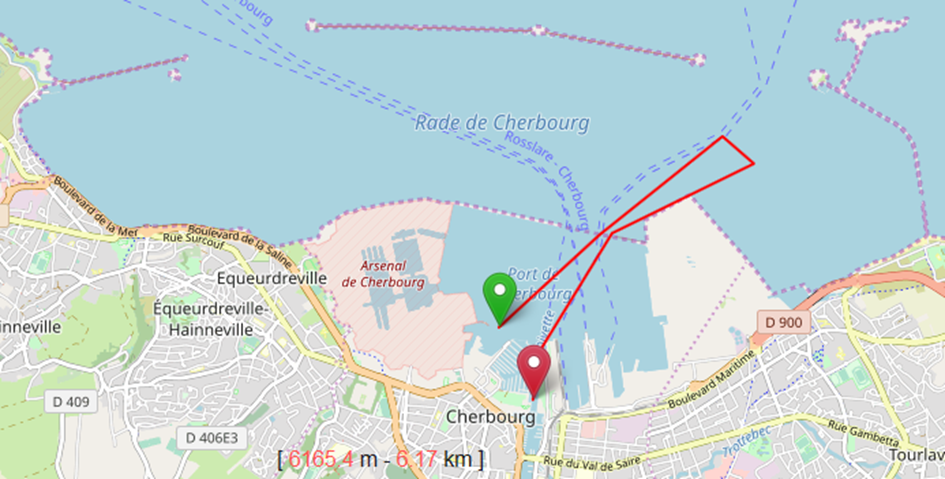
**PARCOURS**

*L’organisateur se réserve le droit de modifier les parcours jusqu’au briefing et à tout moment du déroulement des courses dans un souci de sécurité. Ceci pour des raisons de météo ou de trafic portuaire notamment.*

**Parcours de 2 Km : J12**



**Parcours de 6 Km : parcours séniors et masters, J16 et J18**

****

**DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019   
REGATE LONGUE DISTANCE**

**REGLEMENT DE LA REGATE LONGUE DISTANCE**

***Inscriptions***

Les engagements des rameurs se feront soit :

* par internet sur le site fédéral de la FFA
* par mail,
* sur place au plus tard le samedi 5 octobre 2019 (en fonction des places disponibles).

Ouverture des inscriptions le 19 août 2019.

Clôture des inscriptions le 5 octobre 2019 (1er octobre sur le site de la FFA)

***Tarifs***

* Juniors : 3 €
* Séniors, Masters : 5 €
* Gratuit pour les barreurs.

**Matériel de sécurité obligatoire par bateau :**

* Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
* Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
* Trois feux à main,
* Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l’eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

***Catégories***

* Doubles, Quatre barrés
* J18, seniors, masters
* Femmes, Hommes ou mixtes

**PROGRAMME :**

***Dimanche 6 octobre***

Régate longue distance (23 kms).

08 h 00 : Confirmation des inscriptions

08 h 15 : Réunion d’information briefing sécurité

08 h 45 : Mise à l’eau

Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

**Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l’embarquement et au débarquement.**

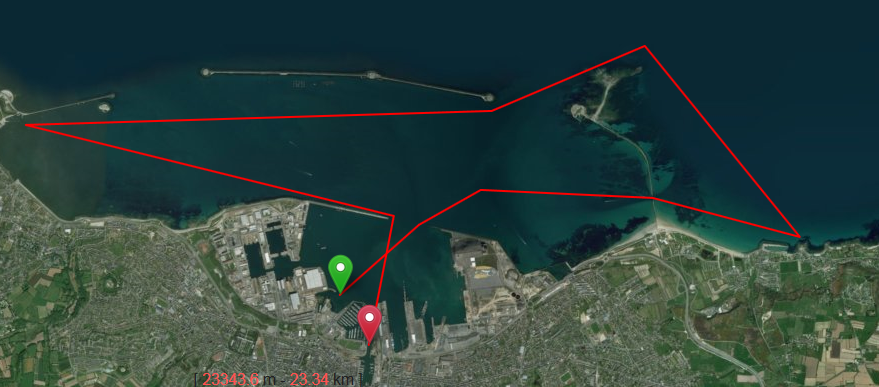
**09 h 00 : Départ**

12 h 30 : Pot de l’amitié à la Base

**PARCOURS**

*L’organisateur se réserve le droit de modifier les parcours et/ou les catégories de yoles acceptées jusqu’au briefing et à tout moment du déroulement des courses dans un souci de sécurité. Ceci pour des raisons de météo ou de trafic portuaire notamment.*

**23kms**



**Parcours de repli (18 kms) :** 

**HORAIRES ET COEFFICIENTS DE MAREES**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Samedi 5 octobre** | | | **Dimanche 6 octobre** | | |
| **Coef** |  | **Heures** | **Coef** |  | **Heures** |
| **59** | **PM** | **01:48** | **43** | **PM** | **02:41** |
| **BM** | **08:38** | **BM** | **09:34** |
| **51** | **PM** | **14:09** | **37** | **PM** | **15:12** |
| **BM** | **21:07** | **BM** | **22:17** |

**HEBERGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS**

Possibilité d’hébergement à l’auberge de jeunesse de Cherbourg (5 min à pied du site).

*L’Auberge de jeunesse - rue de l’Abbaye*

*50100 Cherbourg*

*Tel .02 33 78 15 15*

Par ailleurs la ville offre toutes possibilités d’hébergements : hôtels, gîtes, camping, etc…

Renseignements : Maison du Tourisme de Cherbourg et du Haut-Cotentin

Quai Alexandre III - 50100 - CHERBOURG-OCTEVILLETél.: 02.33.93.52.02 - Fax : 02.33.53.66.97 **–**

[tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr](mailto:tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr)

[http://www.otcherbourgcotentin.fr](http://www.otcherbourgcotentin.fr/)

**Renseignements sur la course:**

Patrick PAQUEREAU

Tél. du club 02.33.94.99.00

Email : [contact@cherbourg-aviron.fr](mailto:contact@cherbourg-aviron.fr)

<http://cherbourg-aviron.fr/>

Facebook : CherbourgClubAvironDeMer