

CHERBOURG
OCTEVILLE

CHERBOURG
en Cotentin

LA RADE A BOUT DE BRAS

CHERBOURG-EN-COTENTIN

SAMEDI 16

DIMANCHE 17

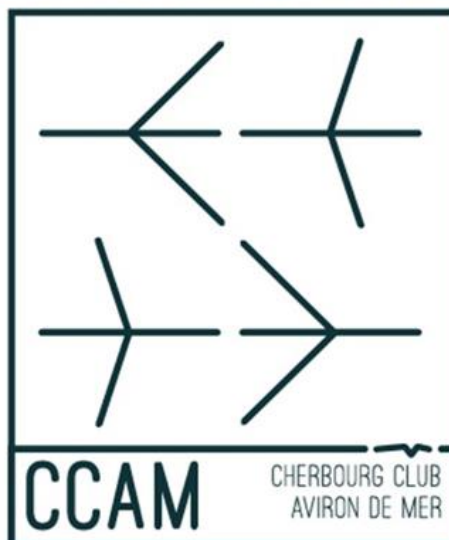
OCTOBRE 2021

33ème
édition



**SAMEDI : 1ERE MANCHE
DU CHAMPIONNAT GRAND
OUEST 2021-2022**

**DIMANCHE : REGATE
LONGUE DISTANCE**



Information, inscription :
Cherbourg Club Aviron de Mer
Site : www.cherbourg-aviron.com
Mail : contact@cherbourg-aviron.fr
Téléphone : 02 33 94 04 94 



SAMEDI 16 OCTOBRE 2021

RÉGATE CHAMPIONNAT GRAND OUEST

RÈGLEMENT DE LA COURSE RADE A BOUT DE BRAS

Inscriptions

Les engagements des rameurs se feront par internet sur le site fédéral de la FFA à l'exception des équipages mixte de club, J14 et étranger, qui se feront par courriel à contact@cherbourg-aviron.fr.

- Ouverture des inscriptions le 19 aout 2021
- Clôture des inscriptions le 1er octobre 2021

Tarifs

- Juniors : 3 €
- Seniors, Masters : 5 €
- Gratuit pour les barreurs et J14

Matériel de sécurité obligatoire par bateau :

- Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
- Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
- Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l'eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

Catégories

- Solos, Doubles, Quatre barrés
- J14, J16, J18, seniors, masters,
- Femmes, Hommes ou mixtes

PROGRAMME :

Samedi 16 octobre

10 h - 11 h : Accueil au parking à bateaux pour confirmation des engagements et émargement des délégués

Un espace rafraîchissement avec casse-croûtes sera ouvert dès 11h.

11 h 00 Réunion des arbitres, directeur de course et de la sécurité
Pesée des barreurs (2h à 1h avant sa course),

11h15 **émargement des chefs de bord**

11 h 30 : Réunion d'information sur la course à la base Nautique briefing obligatoire pour les délégués de club et un référent par bateau.

1^{ère} course :

12 h Mise à l'eau des bateaux (senior, master hommes, 1X,2X,4X+ et mixte),
Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

12h30 Départ (départ décalé de 5 mn pour les solos et les doubles)

2^{ème} course :

13 h 20 Mise à l'eau des bateaux (senior et master femmes),
Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

13h50 Départ (départ décalé de 5 mn pour les solos et les doubles)

3^{ème} course :

14h55 Mise à l'eau des bateaux (J12,J14,J16 et J18),
Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

15h25 Départ (départ décalé de 5 mn pour les doubles et les quatre)

4^{ème} course : Mise à l'eau des bateaux (SM 2X et PR3)

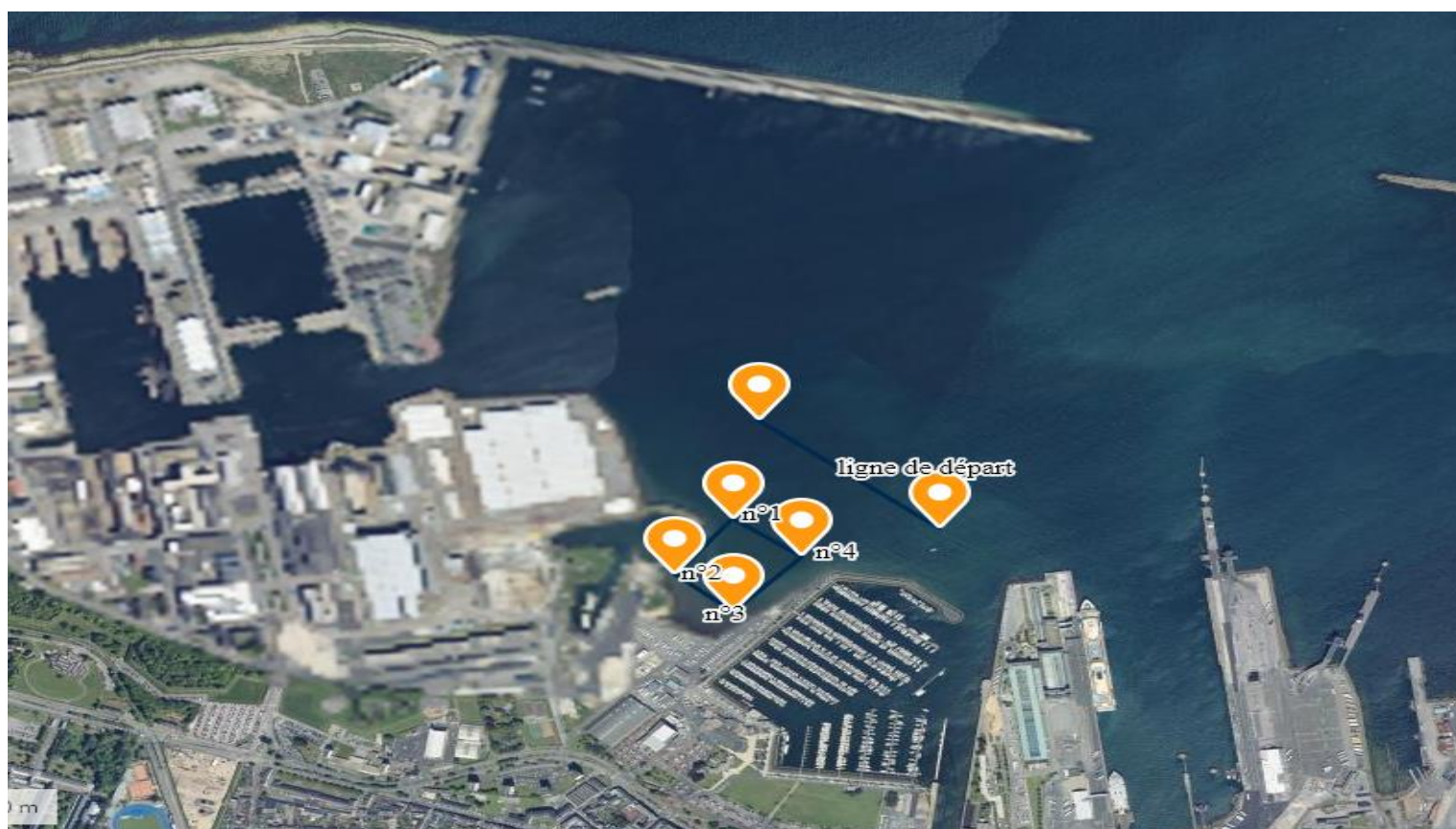
16h30 Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

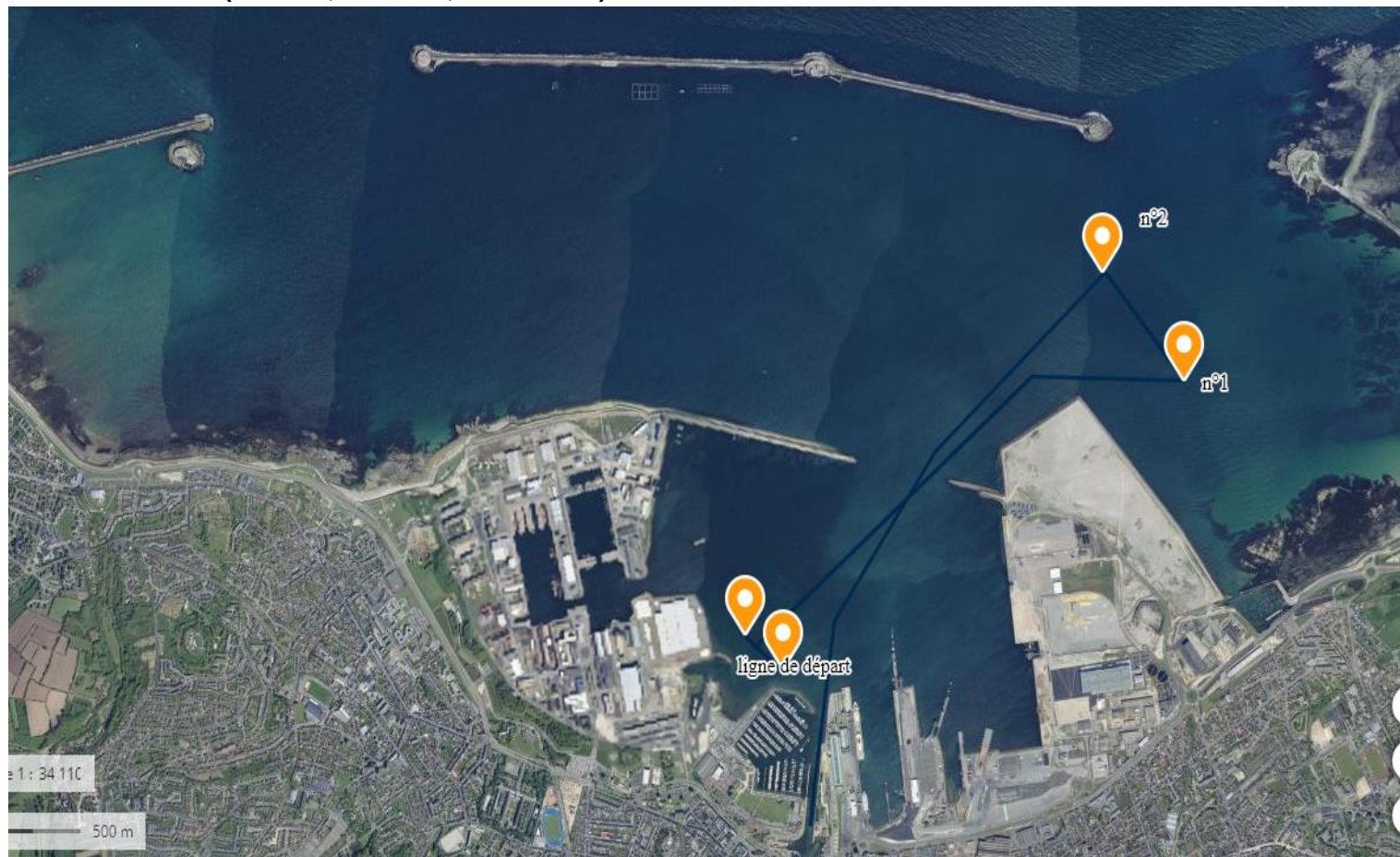
17h00 Départ .

18h25 **Proclamation des résultats et pot de l'amitié.**

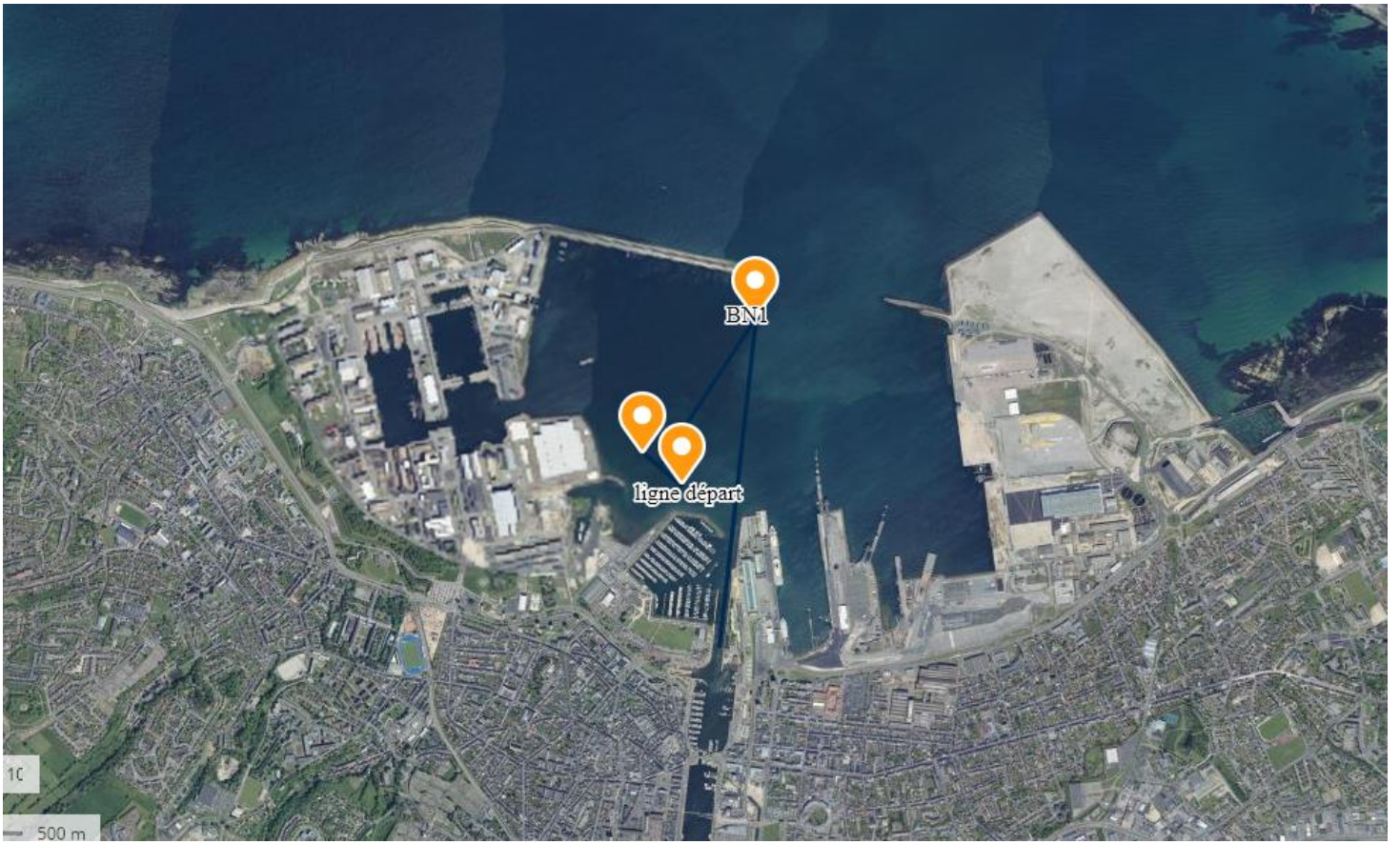
Parcours d'échauffement



Parcours 6 Kms (seniors, masters, J16 et J 18)



Parcours 2 km J12



DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021

REGATE LONGUE DISTANCE

RÈGLEMENT DE LA RÉGATE LONGUE DISTANCE

Inscriptions

Les engagements des rameurs se feront soit :

- par internet sur le site fédéral de la FFA
- par mail,
- sur place au plus tard le samedi 16 octobre 2021 (en fonction des places disponibles).

Ouverture des inscriptions le 19 août 2021.

Clôture des inscriptions le 5 octobre 2021 (1^{er} octobre sur le site de la FFA)

Tarifs

- Juniors : 3 €
- Séniors, Masters : 5 €
- Gratuit pour les barreurs.

Matériel de sécurité obligatoire par bateau :

- Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
- Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
- Trois feux à portée de main,
- Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l'eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

Catégories

- Doubles, Quatre barrés
- J18, seniors, masters
- Femmes, Hommes ou mixtes

PROGRAMME :

Dimanche 17 octobre

Régate longue distance .

08 h 00 : Confirmation des inscriptions

08 h 15 : Réunion d'information briefing sécurité

08 h 45 : Mise à l'eau

Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

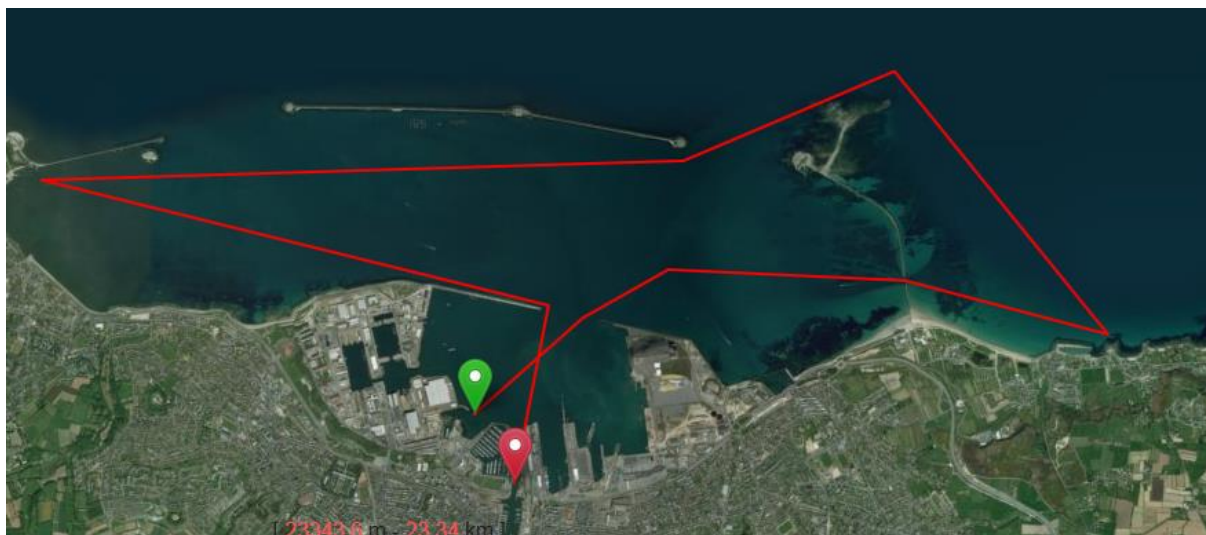
09 h 00 : Départ

12 h 30 : Pot de l'amitié à la Base

PARCOURS

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours et/ou les catégories de yoles acceptées jusqu'au briefing et à tout moment du déroulement des courses dans un souci de sécurité. Ceci pour des raisons de météo ou de trafic portuaire notamment.

23kms



Parcours de repli (18 kms) :



HORAIRES ET COEFFICIENTS DE MAREES

Samedi 16 octobre			Dimanche 17 octobre		
Coef		Heures	Coef		Heures
53	PM	06:50	66	PM	07:45
	BM	00:55		BM	01:58
59	PM	19:05	71	PM	19:57
	BM	13:31		BM	14:26

HEBERGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS

Possibilité d'hébergement à l'auberge de jeunesse de Cherbourg (5 min à pied du site).

L'Auberge de jeunesse - rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg
Tel. 02 33 78 15 15

Par ailleurs la ville offre toutes possibilités d'hébergements : hôtels, gîtes, camping, etc...

Renseignements : Maison du Tourisme de Cherbourg et du Haut-Cotentin
Quai Alexandre III - 50100 - CHERBOURG-OCTEVILLE
Tél.: 02.33.93.52.02 - Fax : 02.33.53.66.97 –
tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr
<http://www.otcherbourgcotentin.fr>

Renseignements sur la course:

Patrick PAQUEREAU
Tél. du club 02.33.94.99.00
Email : contact@cherbourg-aviron.fr
<http://cherbourg-aviron.fr/>
Facebook : CherbourgClubAvironDeMer