

CHERBOURG
en Cotentin



LA RADE A BOUT DE BRAS

SAMEDI 9 NOVEMBRE

2024



36ème édition
SAMEDI:
RÉGATE LABELLISÉE
Deuxième MANCHE
DU CHAMPIONNAT
DE ZONE NORD-
OUEST 2025

Information, inscription :
Cherbourg Club Aviron de Mer
Site : www.cherbourg-aviron.fr
Téléphone : 02 33 94 04 94

 **cherbourg_aviron**

 **Cherbourg Club aviron de Mer**



<p style="text-align: center;">SAMEDI 09 novembre 2024 RÉGATE LABELLISÉE deuxième manche championnat de zone NO</p>
--

RÈGLEMENT DE LA COURSE RADE A BOUT DE BRAS

Inscriptions

Les engagements des rameurs se feront par internet sur le site fédéral de la FFA à l'exception des équipages mixte de club, J14 et étranger, qui se feront par courriel à contact@cherbourg-aviron.fr.

- Ouverture des inscriptions le 2 octobre 2024
- Clôture des inscriptions le 2 novembre 2024

Tarifs

- Juniors : 3 €
- Seniors, Masters : 5 € par rameur et par course
- Gratuit pour les barreurs

Matériel de sécurité obligatoire par bateau :

- Un gilet de sauvetage par personne (rameur et barreur),
- Un bout de remorquage de 15 mètres minimum,
- Port du gilet de sauvetage pour le barreur

Tous les bateaux devront respecter ce règlement et un contrôle du matériel de sécurité sera réalisé avant la mise à l'eau. Les instructions de course et procédures de départ seront données lors des briefings.

Contrôle obligatoire du matériel de sécurité à la cale.

Le chef de bord de chaque bateau devra émarger à l'embarquement et au débarquement.

Catégories

distance de course : 6 km

- **SÉNIOR/ MASTER MIXTES** – SM2x ; M40M2x ; M40M4x+ ; SM4x/+ ; SM4x ; SM4x+HST SH2xHVPR3; SM2xHVPR3 ID ;
- **SÉNIOR/ MASTER FEMME** – SF4x+ ; SF2x ; SF1x ; M40F4x+; M402X; M401X
- **SÉNIOR/ MASTER HOMME** – SH4x+ ; SH2x ; SH1x ; M40H4x+; M402X; M401X
- **J16/18 FEMME** – J16/J18F4x+ ; J16/18 F2x
- **J16/18 HOMME** – J16/J18H4x+ ; J16/18 H2x

PROGRAMME :

Samedi 09 novembre

08h-09h30 Accueil au parking à bateaux pour confirmation des engagements et émargement des délégués
Un espace rafraîchissement avec casse-croûtes sera ouvert dès 11h.

09h 30 Réunion des arbitres, directeur de course et de la sécurité
Pesée des barreurs (2h à 1h avant sa course),

09 h 45 Réunion d'information sur la course à la base Nautique briefing obligatoire pour les délégués de club et un référent par bateau.

1^{ère} course :

11h10 J12 & J14 toutes embarcations(2KM)

2^{ème} course :

11h50 SH ; M40H : 4x+

11h55 SH ; M40H : 2x et 1x

3^{ème} course :

13h00 SF ; M40F : 4x+

13h05 SF ; M40F : 2x et 1x

4^{ème} course :

14h10 J16&J18 : H4x+ ; F4x+ ; M4x+ ; H2x ; F2x ; M2x

5^{ème} course :

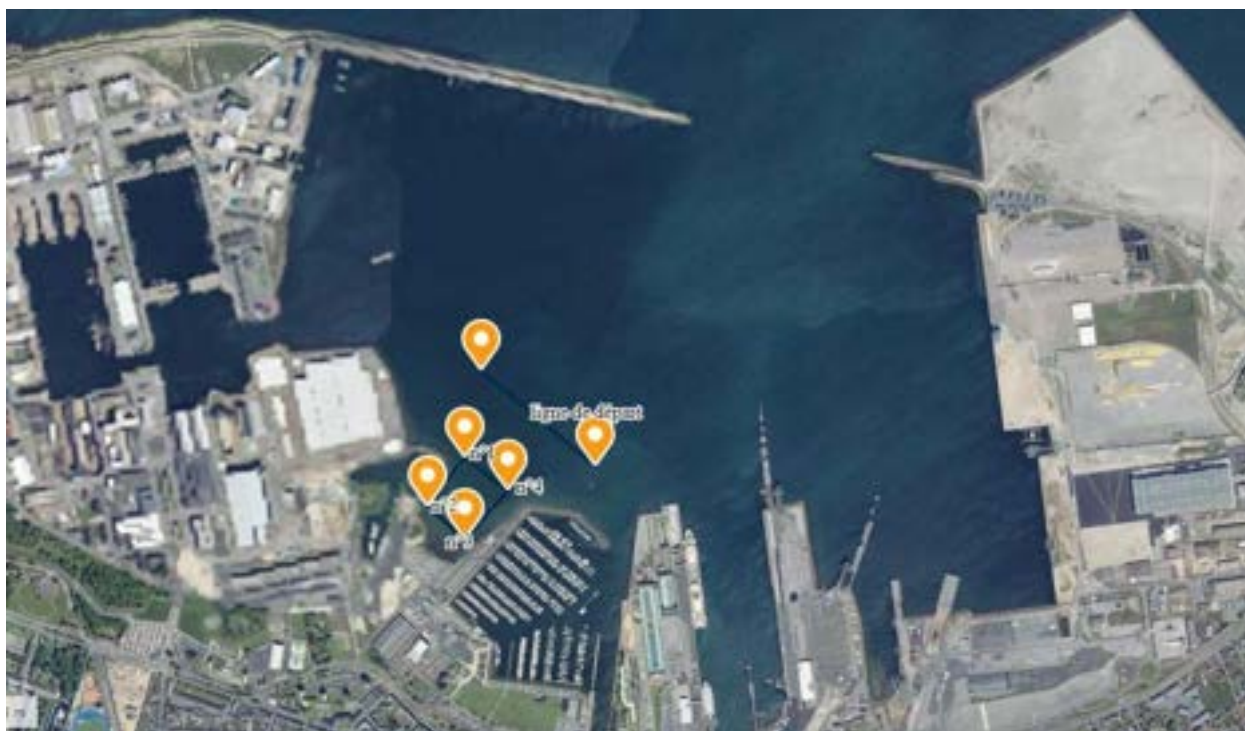
15H45 SM4 x+ ; M40M4x+

15H50 SM2x, SM2x HVPR3, SM2xHV PR3 ID, SM4x+HST

17h00 proclamation des résultats et pot de l'amitié

PARCOURS :

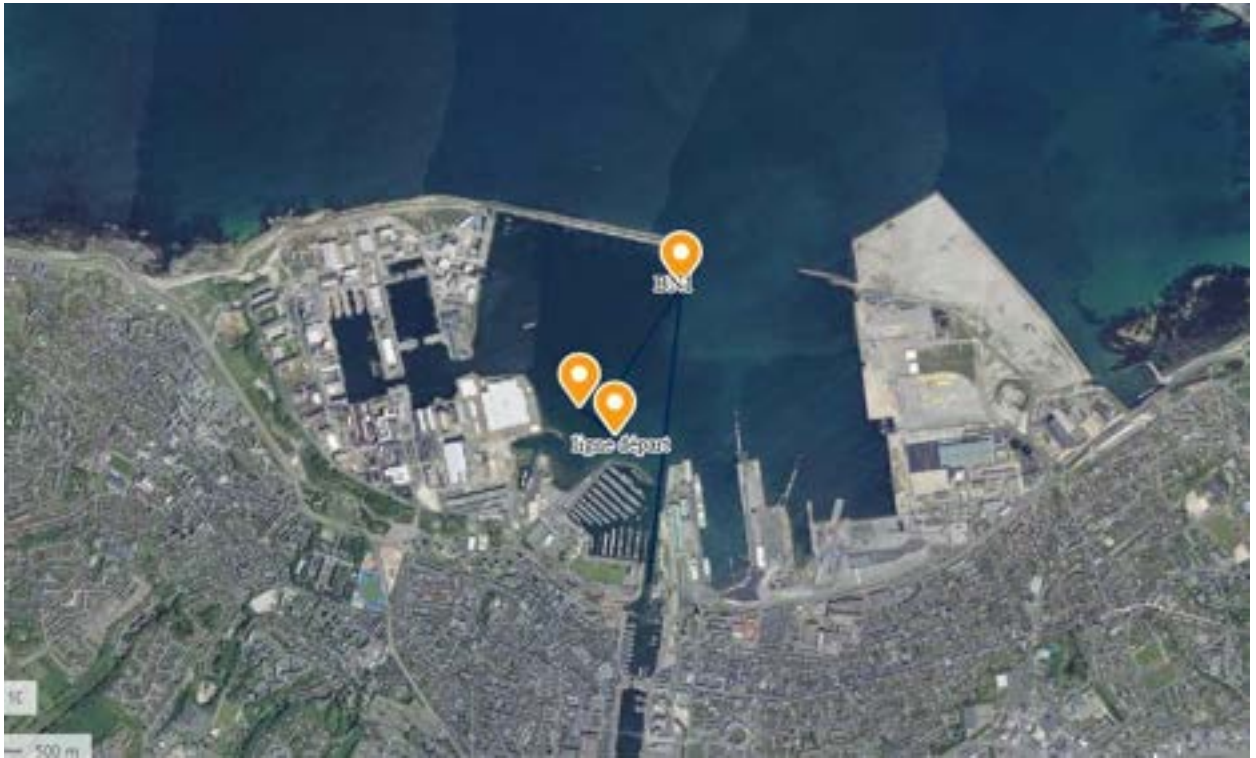
Zone d'échauffement – ligne de départ



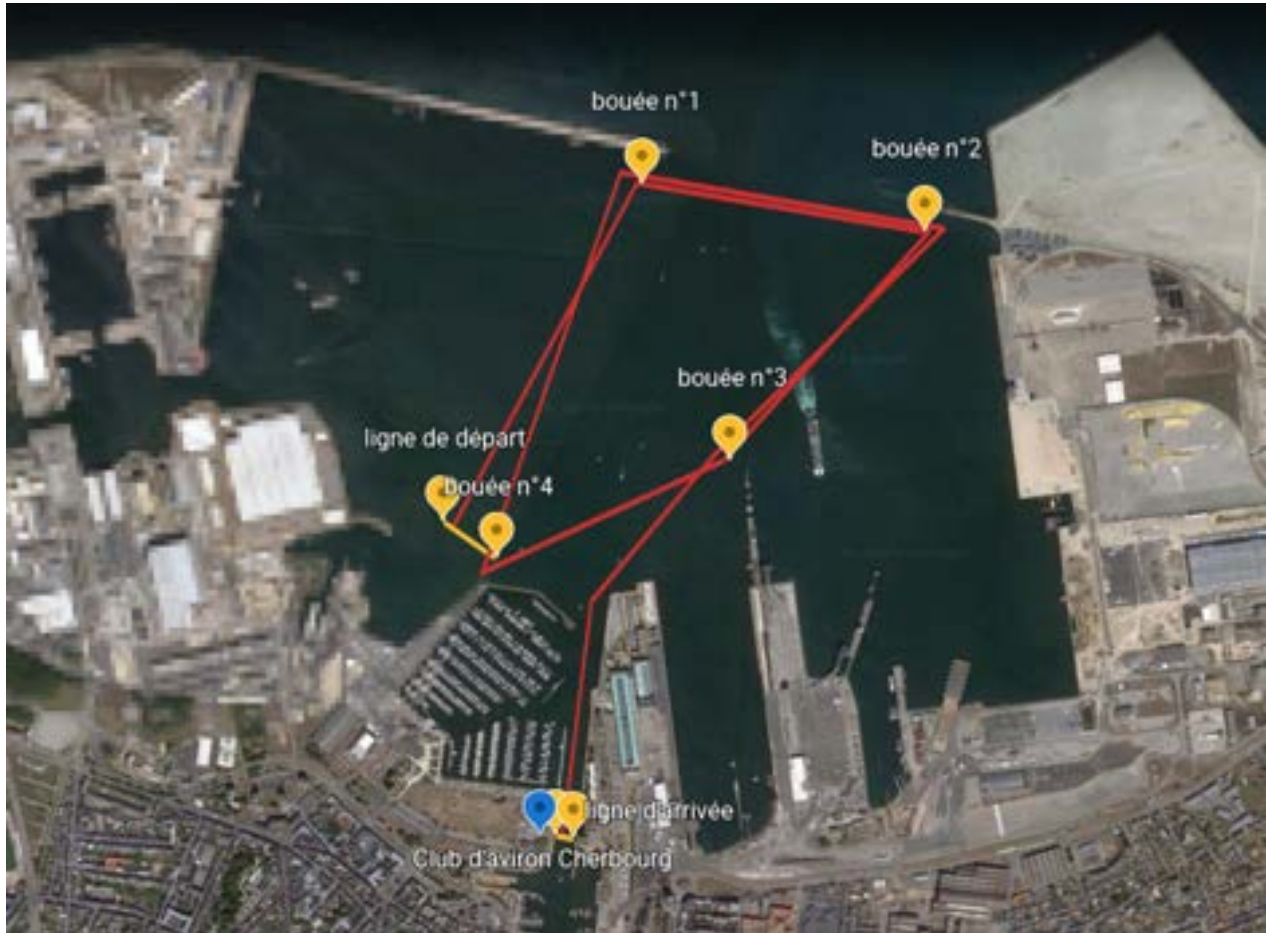
Parcours 6 Kms (seniors, masters, J16 et J 18)



Parcours 2 km J12



Parcours de repli



HEBERGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS

Possibilité d'hébergement à l'auberge de jeunesse de Cherbourg (5 min à pied du site).

L'Auberge de jeunesse - rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg
Tel .02 33 78 15 15

Par ailleurs la ville offre toutes possibilités d'hébergements : hôtels, gîtes, camping, etc...

Renseignements : Maison du Tourisme de Cherbourg et du Haut-Cotentin
Quai Alexandre III - 50100 - CHERBOURG-OCTEVILLE
Tél.: 02.33.93.52.02 - Fax : 02.33.53.66.97 –
tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr
<http://www.otcherbourgcotentin.fr>

Renseignements sur la course:

Patrick PAQUEREAU
Tél. du club 02.33.94.99.00
Email : contact@cherbourg-aviron.fr
<http://cherbourg-aviron.fr/>
Facebook : CherbourgClubAvironDeMer